

[防災の備え]

出典:津波・高潮ステーション「ガイドブック」より。

津波の心得 5ヶ条

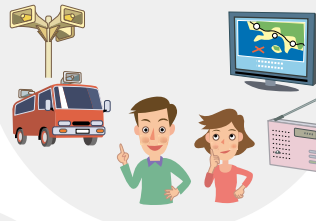
1

地震の揺れを感じたら、津波に注意!
海や川からすぐ離れる!



2

テレビ・ラジオなどで
正確な情報を収集!



3

避難情報が出たら、
声をかけあってすぐ避難!



4

避難は徒歩で、高い場所か、
丈夫な建物の3階以上へ!



5

津波は繰り返してやってくる!
避難解除までは家に戻らない!



家庭での備蓄品

水道、ガス、電気などのライフラインが止まった場合を想定して、被災後7日間程度をのりきれるように常に準備しておきましょう。

食料品



- 保存食品を用意し、定期的に取り替える

飲料水



- 1人あたり、1日3リットルの水
- 保存可能期間の目安は、ペットボトルで約1年、水道水で3日
- 色つきは顔料が溶け出すため自然色のポリタンクを使用

カセットコンロ



- ガスが止まったときに役立つ
- ガスボンベ、固形燃料等でも代用できる

非常持ち出し袋

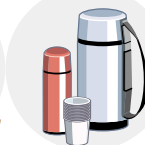
- 非常持ち出し品は、リュックサックなどにまとめて、緊急時にすぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- 万が一のときに身元がわかるように、氏名・住所・連絡先などを記入しておきましょう。
- 避難の妨げにならない程度の重さにしましょう。目安は、成人男性15kg、成人女性10kgです。
- 1年に2~3回は、品質を点検しましょう。食料品や飲料水、医薬品は特に注意しましょう。

食料品



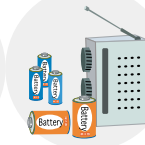
最低2~3食分

飲料水



水筒1つ分程度

ラジオ



懐中電灯との一体型や、手動発電タイプも便利

貴重品



まとめておきましょう

家族防災会議の重要性

万が一連絡がとれない場合でも、避難所などで家族全員が落ち合えるように、普段から「家族防災会議」で決めておきましょう。



避難場所の確認

- 離れた場所で被災したとき、家族が落ち合う場所を決める。
- 避難場所までの安全な道順を確かめ、実際に歩いてみる。



安否確認の方法

- 避難時には自宅に貼り紙するなどの連絡方法を決める。
- 他府県の親戚などの電話連絡先を確認する。



自宅内の安全確認

- 落下しやすい危険物や倒れやすい家具はないか確認する。
- 家の中で2方向の避難出口が確保できているか確かめる。

その他

- 乳幼児、高齢者、病人がいる場合の避難方法を考える。
- ペットがいる場合の対応を考える。

地震発生数時間

どうすれば家族と落ち合える?



[防災情報サイト]

■津波・高潮・地震防災関連サイト

- 内閣府「津波防災特設サイト」…内閣府が運営する津波防災ポータルサイト。
<http://tsunamibousai.jp/>
- 内閣府「TEAM 防災ジャパン」…内閣府が運営する防災情報ポータルサイト。
<https://bosaijapan.jp/>
- 国交省「津波防災のために」…津波を学び、身を守るためのポータルサイト。
<http://www.mlit.go.jp/river/kaigan/main/kaigandukuri/tsunamibousai/>
- 国交省 気象庁「リーフレット〈津波情報が変わりました〉」…最新津波情報に関する重要な情報を紹介。
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunamikeihou/index.html>
- 国交省 気象庁「最近の地震活動〈速報値〉」…本日の地震の最新情報等を掲載。10分ごとに更新。
<http://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/hypo/index6.html>
- わがまちハザードマップ…“だれでも”“どこからでも”日本中のハザードマップを“まるごと”閲覧可能。
<https://disaportal.gsi.go.jp/hazardmap/>
- 大阪府「おおさか防災ネット」…大阪府の災害情報ポータルサイト。
<http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html>
- 内閣府「災害被害を軽減する国民運動」…各種防災情報が掲載。
<http://www.bousai.go.jp/kyoiku/keigen/>
- 防災タウンページ「全国の避難所マップ」…各地の避難所マップを掲載。
https://bosai.itp.ne.jp/saigai_area/
- ハザードナビ…関西・大阪府の地震、災害情報を掲載。
<http://www.imart.co.jp/hazard-kansai-hazardmap.html>
- NHK「そなえる防災」…災害にそなえるための情報を紹介。
<https://www.nhk.or.jp/sonae/feature/index.html>
- 阪神・淡路大震災記念「人と防災未来センター」…災害を学び、感じ語り継ぐポータルサイト。
<http://www.dri.ne.jp/>
- 兵庫県「CG ハザードマップ」…地域の風水害情報。
<http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/index.html>
- KOBE 防災ポータルサイト「SONAEtoU？」…災害に備え、活動し、学ぶポータルサイト。
<http://www.kobe-sonae.jp/provide/>
- 和歌山県 防災わかやま…和歌山県の防災ポータルサイト。
<http://bousai-portal.pref.wakayama.lg.jp/>

■民間防災関連サイト

- 無印良品「わたしの備え。いつものもしも。」…災害時に使える商品情報のほか、防災情報も掲載。
<https://www.muji.net/store/campaign/detail/C11081901#rulesCommunicate>
- 三井住友海上「今すぐできる被災時の緊急実践知恵袋」…災害発生後に実践できる各種対策を紹介。
<https://www.ms-ins.com/special/bousai/chiebukuro/>
- HONDA「家族みんなのHonda 防災ノート」…防災情報や災害の基礎知識をわかりやすく紹介。
<https://www.honda.co.jp/bosai/rule/index.html>
- 「地震 ITSUMO」…「阪神・淡路大震災」の被災者167人の声から得た防災の教訓や知恵を紹介。
<http://www.jishin-itsumo.com/>